

Formación



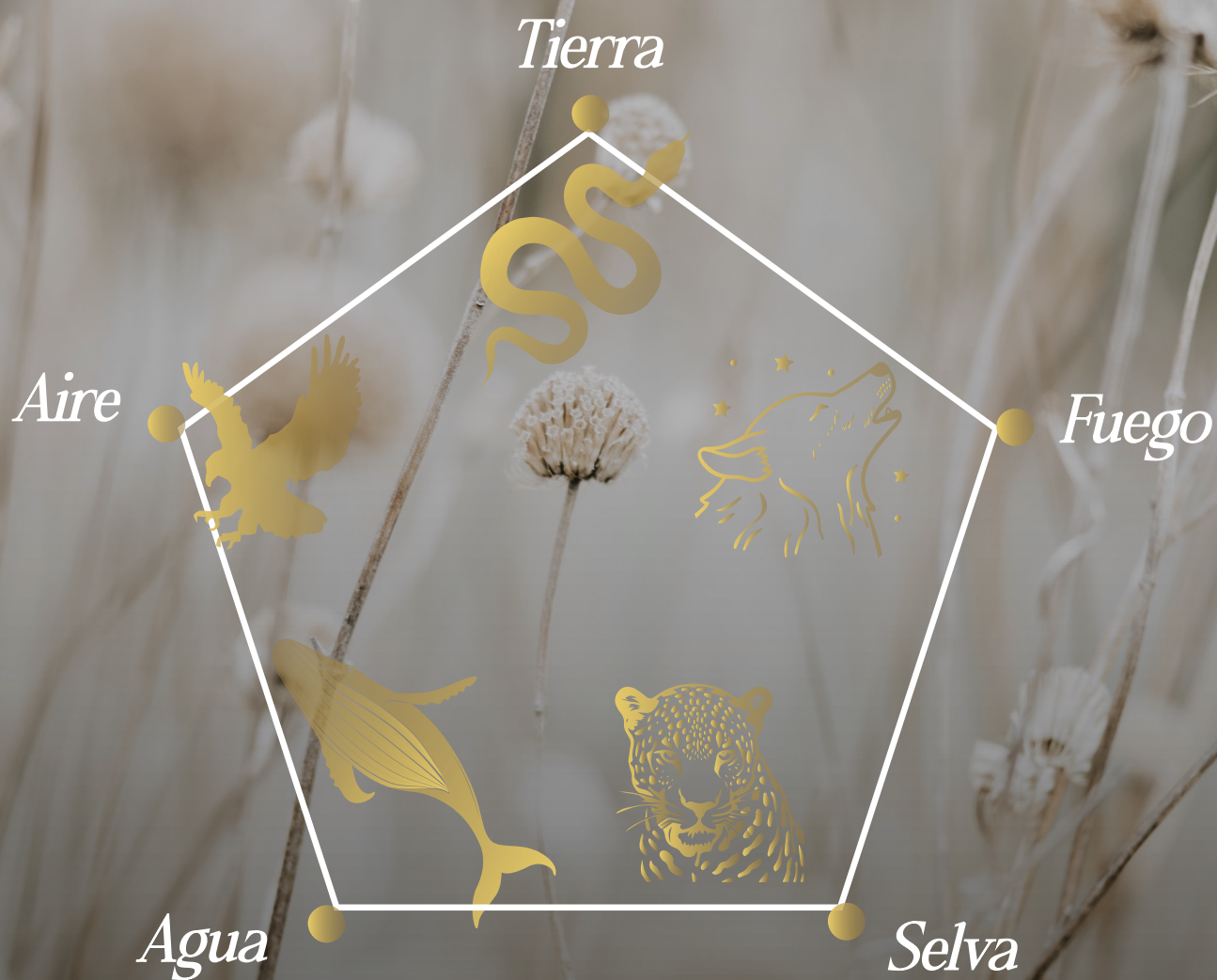
Ancestral Dance

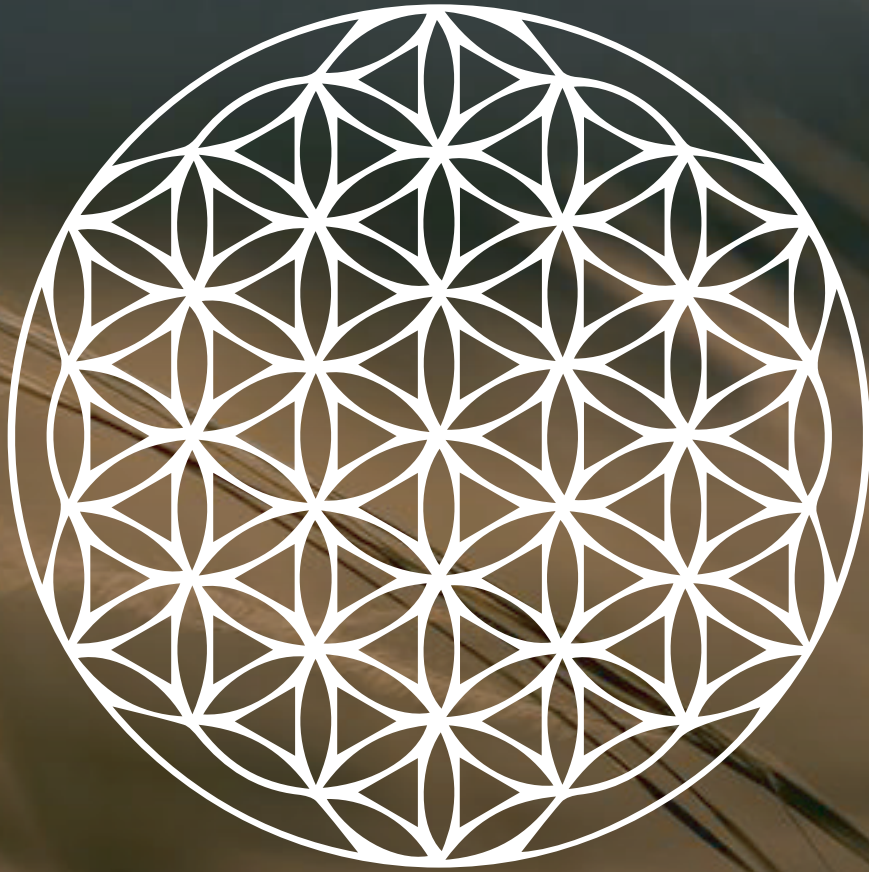
5^o promoción / 2024 – 2026



NYDO
ANCESTRAL DANCE

Bases y apoyos de Ancestral Dance®

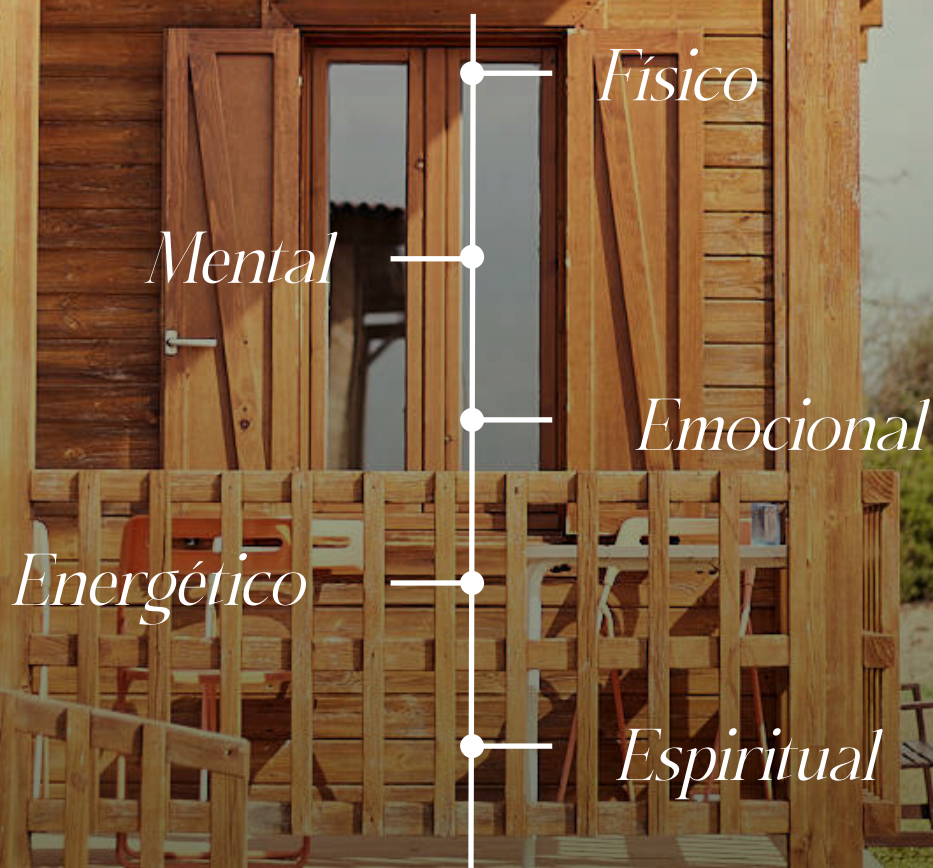




Amor

*Eres tierra, fuego, agua y aire, llevas la selva dentro,
el universo dentro y el amor dentro.*

*Trabajamos para conocer todos
nuestros cuerpos*



*Somos seres infinitos, somos estrellas
encarnadas en un cuerpo físico.*

Ancestral Dance®

Es una práctica nacida de un pulso,
de la unión al latido de la tierra,
es una llamada a la humanidad para SER en plenitud,
para vibrar juntas, para armonizarnos, curarnos y
ser nuestra propia brújula en este fascinante viaje de la vida.

Poder elegir la Alegría de vivir,
habiendo abrazado todo lo que somos y pudiendo sentir
y transformar los velos del miedo.

Abrir el corazón, extender la mirada y desplegar las alas.

Esta formación,
no solo te da la oportunidad de abrirla la puerta
a una nueva práctica, comprenderla, habitarla y vivirla.
Sino también te ofrece un camino de transformación,
autoconocimiento y sanación profundos.

Asi pues si sientes esta llamada,
tu cuerpo vibra con esto,
puedes dar el salto y elegir vivir
en abundancia y plenitud.

Bienvenida seas

Beneficios y a quién va dirigida esta formación

Para el ser humano es muy importante poder vivirse acompañado y compartir vivencias que aporten seguridad, confianza y bienestar.

Bailar, movernos, escuchar música tienen en común el aumento de hormonas como la serotonina, endorfina, dopamina y oxitocina, así pues cuidar e impulsar estas hormonas del bienestar, amor y felicidad es cuidar nuestra salud.

En nuestra escuela, entendemos la Salud desde un prisma holístico que aúna nuestros diferentes cuerpos (físico, mental, emocional, energético y espiritual) para que así este alma viaje por la tierra en su maravilloso vehículo multifuncional.

Danzar juntas une los corazones aumentando la sensación de unidad y comunidad, lo que nos impulsa a vivirnos sintiéndonos más plenas.

Por ello esta formación va dirigida a todas las personas que así lo sientan, independientemente de su edad, condición física, mental, emocional... el momento vital que estés atravesando, o si padeces una enfermedad aún más es un lugar sanador y es tu momento.

Y algo que caracteriza nuestra escuela, los bebés y las criaturas son bienvenidas así que si estás en momento de crianza también puede ser tu momento.

Con amor siempre en NYDO

Programa primer año

OCTUBRE

Presentación y explicación.
Bienvenidas a este viaje compartido.


NOVIEMBRE

Somos red,
varios cuerpos
y un solo corazón.
¿Qué es
Ancestral Dance®?

DICIEMBRE


Muerte y renacimiento.
Abarcamos las
creencias antiguas para
abrirnos a las
infinitas oportunidades.
Somos infinitas,
somos todo el universo.

ENERO


 TIERRA, recobrar la
sabiduría ancestral de la
tierra, ofrendar a la tierra,
abrirnos a recibir el sostén
de la madre, la nutrición,
la vida.

La serpiente de tierra.

FEBRERO

FUEGO, encender el
fuego, alimentarlo
y sostenerlo. 
El padre, la fuerza,
el poder sano, depuración.
El lobo de fuego.

MARZO


 SELVA, la sabiduría
de la selva, lo sagrado,
rituales, chamanismo, visión,
conexión, los ancestros.

La tribu.
El/la jaguar de la selva.


ABRIL

Descanso


MAYO

 AGUA, la sabiduría,
la información de lo sutil,
la rendición, la entrega
libre de juicios.
La ballena guardiana de
la información sagrada.

JUNIO

 AIRE, expansión, perspectiva,
calma, paciencia, desarrollo,
nuestras diferentes edades,
la entrega al proceso de
transformación abrazando el
dolor y abriéndonos al amor.
El Águila del cielo.

JULIO

 AMOR, la energía que
todo lo une y lo teje.
El amor la energía más
poderosa del universo.
La adulta que se sostiene
y sostiene con amor.

AGOSTO

Descanso

SEPTIEMBRE

Módulo dj.
Música, aprender a crear
sesiones, uso de la música,
dónde comprarla, música
sagrada, respeto y cuidados
de las sesiones, la Magia
de los sonidos.

Programa segundo año

OCTUBRE

Iniciamos nuevos pasos ...

Prácticas de Ancestral dance®

NOVIEMBRE

Los diferentes cuerpos que nos componen. Conocerlos, cuidarlos, comprenderlos y SER con todos.

Amor y miedo desde los diferentes Cuerpos.

Percepción/interpretación.

DICIEMBRE

Cuerpo físico, sus partes, la materia, regeneración, auto sanación, somos nuestros propios maestros y nuestra propia medicina.

Neurociencia básica.

ENERO

Cuerpo mental, ego, personalidad, límites, máscaras, neurosis, heridas, pensamientos, hacer las paces con nuestra mente y nuestro ego.

Hermosos y monstruos humanos.

FEBRERO

Cuerpo emocional, conocimiento de las emociones, sostenerlas, sentir las, abrirles la puerta, acompañarnos en la vida.

Abrirnos a sentir.

MARZO

Cuerpo energético somos energía, cómo manejarla y observarla en las demás, vibración, qué atraemos, cambios vibracionales.

ABRIL

Descanso

MAYO

Cuerpo espiritual el ser que somos, cosmovisión, espíritu y alma, el éxtasis, la unión a la fuente.

Capacidad de creación/ Magia Abundancia.

Manifestación de deseos y materialización.

JUNIO

Sexualidad y gozo.

Una visión de la Sexualidad desde la práctica de Ancestral dance®

Iniciación para la especialidad de Sexualidad en la escuela NYDO.

JULIO

Cierre de formación Amor, Libertad y respeto.

Entrega de diplomas certificados como persona facilitadora de la práctica de Ancestral dance®



*La formación es
la vida en sí misma,*

*mostrándose y creando
la red única que*

es cada grupo.

Metodología y bases

Ancestral dance® es una práctica viva, por ello es renovada, modificada, cuidada y el programa puede ir cambiando a medida que vamos llevándolo a cabo, siendo una guía pero no un guión.

En Nydo encontraréis un lugar seguro, protegido y cuidado con el mayor respeto y amor para el desarrollo de esta formación, guiado y acompañado por Noemí Soto.

Ancestral dance® bebe de disciplinas como la psicología, la terapia Gestalt, la meditación en movimiento, la danza, el chamanismo, la neurociencia, el arte, la meditación...

Se dan la mano la Ciencia y la magia, la tecnología y el mundo natural, la materia y la energía para sostener la metodología de esta formación.



Fundadora y directora de la escuela Ancestral dance.[®] NYDO en Conil de la frontera, Cádiz. Creadora de esta formación y canalizadora de la práctica Ancestral Dance.[®]

Trabajadora social, educadora infantil, educadora sexual, master experto en Psicología y terapia Gestalt. Bailarina profesional especializada en Estudiante de Neurociencia.

Actualmente formándose en astrología psicológica y evolutiva.

Conocedora de prácticas chamánicas de pueblos originarios del Amazonas, buscadora desde que tiene uso de razón, lo que le lleva a indagar más y más en los misterios del ser humano y así hacer su propio camino de autoexploración.

Enamorada de la vida y de los procesos humanos.




Noemí Soto
Directora



Manuel Melero

Dj y música



Percusionista y DJ con una gran trayectoria musical, con una forma única de entender la relación con la música, aportando una visión muy orgánica al acercamiento al mundo del DJ.

Imparte el módulo de DJ de la formación y creará espacios para experimentar con la música y el movimiento. Formado en Inglaterra y con un bagaje de diferentes estilos hasta llegar a uno propio y de mucha unión a la vida, sus misterios y el mundo de las melodías. Actualmente imparte talleres y formaciones en NYDO, escuela Ancestral Dance.®

Su relación con el mundo y su conexión con la naturaleza no pasan desapercibidos en su manera intuitiva de acompañar los procesos.



Formadora de Profes de yoga, mentora, emprendedora y licenciada en idiomas y pedagogía, se enamoró del yoga en un pueblo Maya del Yucatán hace 20 años. Su trayectoria incluye fundar un Centro de Yoga en Sevilla (YogaLoft) y actualmente dirige su Escuela de Formación Lou Lavigne Yoga Teacher Training 200h (Vinyasa Focus) de Yoga Alliance (RYT). En las últimas dos décadas de práctica y enseñanza, ha pulido su estilo para crear una experiencia de yoga holística que nutre en todos los niveles. Por un lado, sus sesiones profundas te harán empujar tus límites físicos y desarrollar precisión en la técnica. Por otro lado, agudizarás tus sentidos y profundizar en la meditación para aprender a conectar con los ámbitos más sutiles de la práctica, tanto al nivel energético como espiritual. Alumna eterna en este camino, bebe de varias fuentes de referentes en el mundo (tanto la India, EEUU, Latinoamérica y Europa). Actualmente, comparte sus ofrendas en el sur de España y en Canadá y también acompaña procesos yóguicos en sus sesiones online.



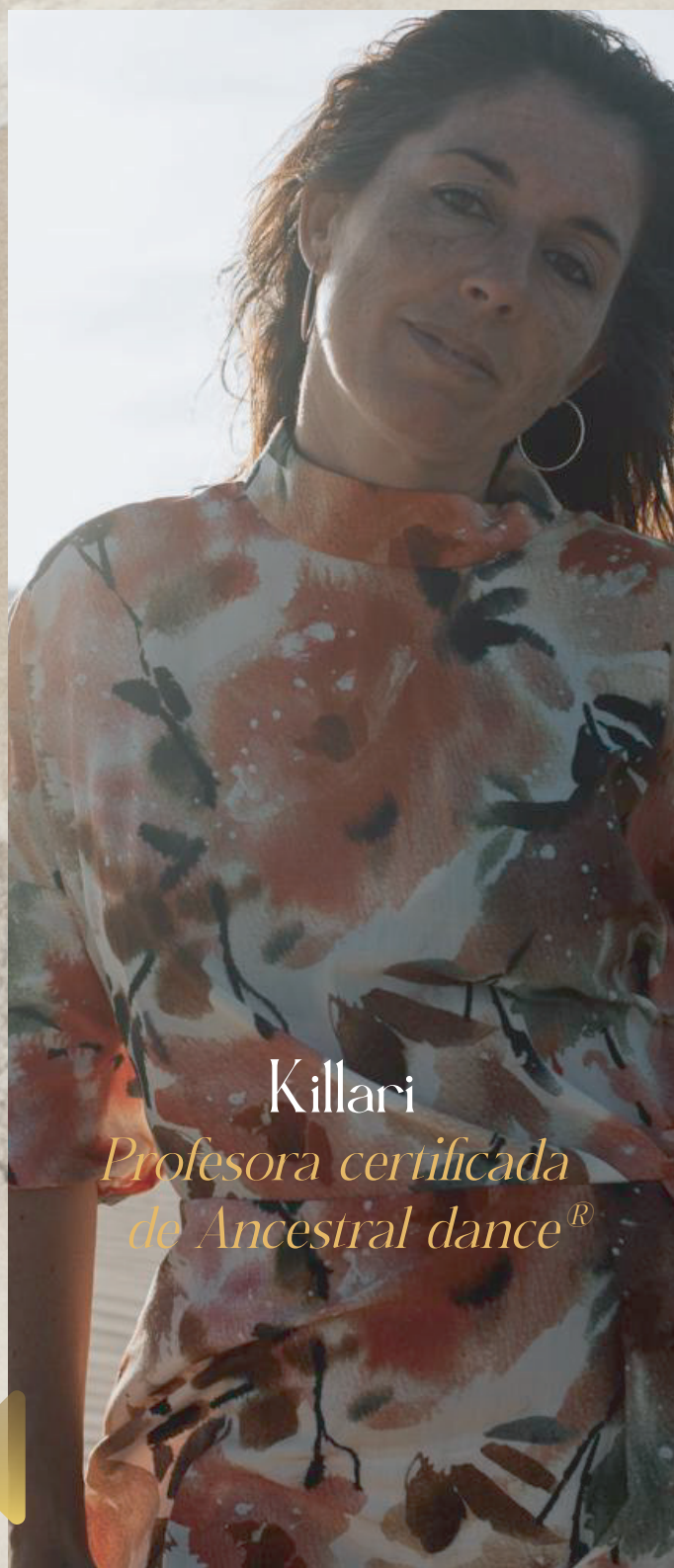
Louise Lavigne
Yoga y Meditación



Elena Carretero
Danza y movimiento

Bailarina profesional formada en danza contemporánea, circo, malabarismo y danzateatro. Bailarina en diversas compañías europeas y fundadora de su propia escuela de danza y circo contemporáneo en Vejer de la Frontera. LA NAVE DEL ESPACIO, un referente de cultura y arte en la zona. Imparte en la formación los módulos de movimiento y danza contemporánea, aportando la posibilidad de conocernos en nuevas formas de movernos. Su relación con la danza y su forma de transmitirla nos conecta directamente con la belleza, la humildad y el respeto, regalándonos espacios de absoluta belleza con nosotras y con el grupo. Actualmente coordina su escuela, es integrante en una compañía de danza e imparte talleres y clases regulares en diferentes espacios, entre ellos NYDO.

Pedagoga, experimentó con la Danza y el Teatro en Barcelona. Realizó un Máster de Políticas y Prácticas de Innovación Educativa y empezó a sentir la necesidad de ir más allá. Profundizó en la Pedagogía Activa y participó en varias escuelas libres de Barcelona, donde se formó como Madre de Día, Yoga Doula y cofundó una escolita libre en Barcelona llamada Cipí. Después de algunos viajes significativos, decidió vivir en Tarifa, estar cerca de su familia y fundó un espacio educativo La Casa del Mar, Espacio para Crecer. En 2019 se formó en Metodología Bosquescuela y en Yoga para niños. Facilitadora de Ancestral Dance,[®] Meditación en Movimiento. Colabora en Nydo, escuela de Ancestral Dance,[®] en las Formaciones Anuales como profesora certificada de Ancestral Dance.[®]



Killari

*Profesora certificada
de Ancestral dance[®]*

Bailarina y maestra. Formada en diversas disciplinas como danza clásica, contemporánea y psicodanza. Formada en Educación Infantil, Psicopedagogía y entrenamiento personal. Estudiosa del movimiento como forma de expresión artística, así como en términos de salud. Experiencia danzando y enseñando en compañías y escuelas de Cádiz y Londres como Flick Flock Danza, El Garaje y Nydo. Creadora del centro La Kinesfera, especializado en el movimiento como medio artístico y para una vida saludable, dirigido a personas de todas las edades y capacidades.

- “Entiendo la danza más allá de lo puramente técnico. Tras la juventud, durante la cual eres guiada principalmente por tus maestros y mentores, tomas conciencia de tu crecimiento y de tus propios deseos, y sin apenas darte cuenta comienza a surgir la inspiración: y con ella, la necesidad de una creación propia”



Fechas y horarios

Sábados de 11:00h a 19:00h

Domingos de 10:00h a 14:00h

UN FIN DE SEMANA AL MES

Primer año 10 meses
Segundo año 9 meses

Intercambio económico

PRIMER AÑO

MATRÍCULA: 200€

Plazo máximo 1 de agosto

11 mensualidades (consulta nuestros packs)

* * *

SEGUNDO AÑO

10 mensualidades (consulta nuestros packs)

* * *

Si decides que quieres hacer esta formación, contáctame para concertar una sesión individual en la que resolver todas tus preguntas y elegir tu pack de viaje.

A partir del primer año, tras la sesión de septiembre ya puedes llevar a cabo sesiones de Ancestral Dance® en calidad de alumna de la escuela.

En el segundo año recibes la titulación de persona facilitadora de Ancestral Dance®.

**Consulta nuestras facilidades de pago*



NYDO

Contacta

@nydo.noemisoto

www.noemisoto.com

hola@noemisoto.com

606 53 06 30