



AUTOCONOCIMIENTO Y ANCESTRAL DANCE

Formación de 2 años a través de la meditación en movimiento, la danza y el chamanismo.

Elegir esta formación es elegir un nuevo camino, un nuevo lugar para tu persona, se trata de una manera de estar, de comprender y de caminar.

ANCESTRAL DANCE es un trabajo íntimo, personal y profundo. Es un canto a la libertad, a la vida y todos sus misterios, cambiando la mirada hacia todo, todos y hacia tu persona. **ANCESTRAL DANCE** es una práctica nacida de la intuición, de lo sutil, del corazón y del abrazo a cada miedo y a cada obstáculo, es el resultado del buceo en las profundidades del SER para desde ahí compartir con la mayor humildad y sabiduría propia.

Elegir esta formación no supone simplemente aprender aspectos prácticos, sino abrirnos a recibir una transmisión de SER a SER, con todo el respeto, apertura y humildad que ello supone. Derribando resistencias, viendo de cara al ego, a los personajes, para así poder hacer nuestra propia inmersión en lo que realmente somos y desde este lugar recibir la semilla de esta práctica.

PROGRAMA 2022-2024

PRIMER CURSO - 2022-2023

AUTOCONOCIMIENTO Y ANCESTRAL DANCE

El primer año de esta formación será un proceso de autoconocimiento, entendido como un viaje único y personal hacia dentro de nosotr@s para conocer profundamente TODO lo que somos. Durante este primer año proponemos un proceso vital para vaciarnos de creencias en general de lo que nos han dicho que somos y nuestro lugar en esta existencia.

TEMAS QUE ABORDAREMOS:

- Quien soy verdaderamente.
- Formación del carácter.
- Esencia y ego.
- Los ancestros.
- El padre y la madre.
- La vida y la muerte.
- Los diferentes cuerpos que nos componen.
- La presencia.
- La entrega y la rendición.
- El potencial humano.
- La consciencia y la inconsciencia.
- El movimiento y la danza.
- Chamanismo y cosmovisión.
- Que es Ancestral Dance.
- Mi relación con esta práctica.
- La meditación y el movimiento.
- La sexualidad.
- La confianza, el perdón y la fe.
- El miedo y el amor.

FECHAS

2022:

Octubre 22 y 23: Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Noviembre 19 y 20: Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Diciembre 17 y 18: Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

2023:

Enero 28 y 29: Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Febrero 18 y 19: Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Marzo 18 y 19: Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Abril. Libre.

Mayo: 20 y 21 Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Junio: 17 y 18 Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Julio 14,15 y 16 Viernes de 18:30 a 22:30, Sábado de 11:00 a 20:00, Domingo de 10:00 a 14:00 h.

* Los horarios son orientativos ya que al ser un proceso vivo, es posible que se alargue en ocasiones.

SEGUNDO CURSO - 2023-2024

AUTOCONOCIMIENTO Y ANCESTRAL DANCE. PRÁCTICAS

El segundo año de esta formación, iremos adentrándonos en la parte práctica de Ancestral Dance, conociendo paso a paso la estructura de talleres, clases y sesiones. Todo ello acompañado del trabajo de autoconocimiento. Ancestral Dance se expresa a través de la intuición más que de lo práctico, así pues abriremos nuestra mente y corazón a poder recibir aquello que estamos listos para compartir, no es casualidad que hayas decidido ser parte de esta formación.

*Fechas del segundo curso pendientes de asignar

TEMAS QUE ABORDAREMOS:

- Ancestral Dance.
- Estructura de talleres.
- Guión para crear talleres.
- Selección de música.
- Trabajo de equipo.
- Uso del tracktor y realización de mezclas.
- Escuchar para crear.
- Sentir para componer.
- Confiar y canalizar.
- Regular la energía.
- Respetar y guiar.
- Sostener y estar.
- Creación de un espacio de sostén, cuidado y respeto.
- El círculo.
- Apertura y cierre de talleres.
- La figura de la persona que guía.
- Autocuidados de la persona que guía.
- Lenguaje verbal y no verbal.
- Presencia.

Antes del inicio de este segundo curso, en el mes de septiembre, hay un módulo opcional, para las personas que así lo deseen, de formación como DJ. El coste es de 200€ a parte del precio de la formación.

FECHAS

9 fechas a determinar.

LA FORMACIÓN SE REALIZARÁ ÍNTEGRAMENTE EN NYDO, CONIL DE LA FRONTERA.

El precio total de la formación son 4.000 € a pagar en dos años. Consultar formas de pago.

La formación incluye:

- Todos los encuentros de fin de semana y el encuentro de Julio de cierre de curso.
- 1 sesión individual cada año, pueden ser presenciales o vía video llamada. El resto de consultas por ser alumno de la Formación el precio con descuento es de 40 € la sesión.
- Acercamiento a materiales, música, como buscar música, acceder a ella, comprarla. Qué materiales usar.
- Acercamiento básico a equipo de sonido y de dj. (opcional dependiendo si quieres dedicarte a dar talleres de la práctica o no).
- Materiales para el desempeño de la formación.
- Té, agua, infusiones y tentempié durante la formación.

La formación no incluye:

- Alojamiento
- Comida- almuerzo (cada persona trae su almuerzo muy ligero y pararemos en la misma sala a descansar al medio día)
- Acompañamiento terapéutico, si se necesita un acompañamiento más profundo de las sesiones ofrecidas por la formación serán abonados a parte.
- Material de dj necesario para dar sesiones de Ancestral dance, este material tendrá que ser comprado por cada persona para comenzar el segundo año. (Ordenador, mesa de mezcla, programa tracktor)

*** Esta formación es un proceso vivo, la temática propuesta es orientativa, irá variando y adaptándose al grupo, así como a los procesos que se vayan gestando. “Creando en movimiento”.**

Esta formación va dirigida a:

- Personas que quieren hacer un proceso personal y de crecimiento a través de esta práctica.
- Personas que desean formar parte del equipo Ancestral Dance, como marca registrada, para su expansión y trabajo profesional con esta práctica. Entrando a formar parte de un equipo activo, vivo y al servicio de la vida.
- Personas que desean conocer más sobre este tipo de práctica para incluirla en su ámbito laboral actual, terapeutas, psicólog@s, personal sanitario, docentes....

El acceso a esta formación es mediante entrevista de selección y el grupo es muy reducido, para así poder cuidar con mimo todo el proceso durante estos dos años que compartiremos.

Si estás interesado/a, contáctame y continuamos con el siguiente paso, que es la entrevista de selección y cumplimentar la documentación para iniciar este camino. BIENVENIDO/A!!!!!!

Estoy aquí para lo que quieras preguntar o dudas que resolver, estaré encantada de contarte lo que necesites.

Muchas gracias, con mucho amor.

NOEMI SOTO.

606530630

Hola@noemisoto.com

www.noemisoto.com